



☺ Täglich steht das Essen zur Wahl ☺

Woche: 24.11 - 28.11	Mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisch
Montag	Geflügelfrikadelle mit Bratensauce dazu Spätzle und Bohnensalat	Vegane Currybällchen dazu Gemüsereis, Ayvardip und Bohnensalat
Dessert		Pfirsich-Maracuja-Joghurt
Dienstag	Hamburger vom Rind mit Tomate und Ketchup dazu Country-Cubes	Zarte Gnocchi mit mild gewürzter Basilikum-Sauce dazu Salat
Dessert		Apfel
Mittwoch	Gebratene Hähnchenbrust mit pikanter Paprikasauce dazu Rosmarinkartoffeln und Salat	Zarte Gnocchi mit gewürzter Basilikum-Sauce dazu Salat
Dessert		Kiwi
Donnerstag		Knusperstick in Sesamhülle dazu Stampfkartoffeln und Rotkohlsalat ODER Weiße Bohnensuppe dazu ein Brötchen
Dessert	Schokoladenpudding	
Freitag	Seelachsfilet „Reis-Popper“ mit heller Kräutersauce, Reis und Gurkensalat	Kartoffel Auflauf mit Kürbiskernen und Gurkensalat
Dessert		Banane

